

**Работа с родителями в рамках проекта «Выходные с пользой»
Воспитатели второй младшей группы №7 Аношкина Е.А., Белова Н.А.**

Рано утром солнышко
Глянуло в окошко.
Солнце лучик убери.
Рано очень. Не буди.
Ведь сегодня день такой,
День сегодня – выходной.
Мама с папой крепко спят,
На работу не спешат.
Мне не надо в детский сад,
Там сегодня нет ребят.
Все сегодня выходные.
Все ленивые такие!

В настоящее время значительно возросло количество детей с плохим здоровьем, появляется все больше детей с частыми простудными заболеваниями, излишним весом, нарушениями осанки. Этот перечень можно было бы продолжать еще очень долго. Причин сложившейся ситуации множество, но одна из основных – малоподвижный образ жизни.

Чтобы привлечь внимание родителей к проблеме сохранения и укрепления психического и физического здоровья детей, был разработан проект «Выходные с пользой».

Вот, что мы узнали из рассказов родителей:

«Выходные с пользой» в семье Лавровой Вики, вторая младшая группа №7

Как проходят выходные в нашей семье? Обыкновенно, как и в любой другой семье. Конечно, мы стараемся их провести с пользой.

Проснувшись, дети идут умываться, потом завтракают. Любят смотреть детские телепередачи и мультфильмы. Очень любят играть в куклы, у нас их очень много. Вика со своей сестрой Олесей любят играть в «докторов». Наигравшись в свои игры, детям нравится заниматься творчеством: они рисуют красками, получаются яркие, интересные рисунки. Еще любят из пластилина лепить разные грибочки, цветочки и другие фигурки.

Но больше всего детям нравится проводить время с родителями. Так как сейчас зима, мы ходим с детьми на горку, катаемся на санках, ледянках; лепим снеговиков, играем в снежки.

После прогулки детям нужно немного успокоиться и отдохнуть, тогда мы читаем им книжки, и они довольные ложатся спать. Проснувшись, все начинается заново: играем в жмурки, прятки и в другие детские игры.

В выходные дни мы стараемся как можно больше посвящать себя детям!



«Выходные с пользой» в семье Чуватова Артема
вторая младшая группа №7

Я – мама Чуватова Артема, моему сыну 3 года.

Он ходит в детский сад № 79. Выходные мы проводим всей семьей: гуляем на улице, играем в снежки.

В субботу всей семьей лепили снеговика. Когда папа Артема скатал последний ком, Артем протянул ему свое любимое ведерко. Знает ребенок, как должен выглядеть снеговик.

Вечером Артем несколько раз подходил к окну, полюбоваться снежной фигурой.

В воскресенье от Артема все утро слышали: «Люба, Люба...». Все поняли – он соскучился по бабушке, которая живет в частном доме.

И мы поехали к ней в гости. Артем взял с собой свою любимую лопатку, очищал дорожки от снега. Ел любимые пирожки с мармеладом.

После обеда, по пути домой, заехали на площадь, где Артем катался с ледяной горки. Радости ребенка не было предела. Домой вернулся довольный, с порозовевшими щечками.

Вот так весело и интересно мы проводим выходные дни. Идею подает сам Артем. И хотя он еще мало, что говорит, но понимаем мы друг друга с полуслова.

Как Артем скажет, так и будет!



«Выходные с пользой» в семье Бозунова Ромы, вторая младшая группа №7

Выходные дни у нас проходят по-разному. Много зависит от погоды и времени года. Так как сейчас за окном зима, на улице мы гуляем чуть реже.

Наше утро выходного дня начинается так: первым просыпаюсь я и начинаю будить родителей. Мама идет готовить нам с папой завтрак. После завтрака и всех процедур мы можем поиграть. Играть мы стараемся все вместе, если, конечно мама или папа не заняты делами.

Больше всего мне нравятся гонки на машинах, рисование на доске, которую мне подарил Дед Мороз, а еще я люблю бороться с папой. Папа редко меня побеждает, мама говорит, это потому, что я хорошо покушал. Когда мама и папа устают от моих игр, мама предлагает почитать книжки, но меня надолго не хватает. Мне хочется бегать и прыгать!

Перед обеденным сном мы идем на улицу. На улице снега много, я беру свою лопату, мне очень нравится копать снег, ходить по сугробам. Чем глубже, тем лучше!

Очень часто мы ездим на выходные в гости к дедушке с бабушкой, они меня очень любят и дают мне всякие сладости. Если мы не едем к деду с бабушкой, тогда мы едем к Сереге с Аней. Когда я был у них на новогодних каникулах, мы с папой ходили на каток, и я первый раз встал на коньки. Мне очень понравилось!

Я люблю выходные, они всегда такие разные. Мама у меня всегда что-то придумает и нам с папой скучать не дает!

«Выходные с пользой» в семье Антошкина Саши, вторая младшая группа №7

Наша семья Антошкиных состоит из 4-х человек: я, мама, папа, сестра Маша.

Постоянное наше место жительства – город Саранск, но мы часто ездим в деревню.

В один из выходных мы решили остаться в городе, так как выпал белый пушистый снежок. Воскресенье порадовало нас хорошей погодой. День был ясный и солнечный, с небольшим морозцем. Поэтому провести воскресенье моя семья решила на свежем воздухе. Лыжи были подготовлены заранее. С вечера мы проверили крепления и натерли поверхность лыж специальной мазью, чтобы они легче скользили. Отправились мы на лыжную базу, где есть крутые склоны и горки.

Папа с сестрой поднялись на высокий склон, а я с мамой остался ждать внизу, мы выбрали горку поменьше. Папа нас учил, как правильно держать палки, какую выбрать позу при спуске, чтобы не упасть

Во второй половине дня мы перекусили в маленьком кафе и отправились на речку. Мы наблюдали за рыбаками.

Домой мы возвратились уставшие, но довольные. Мы весело и интересно провели время.

